

Согласовано Вяткина А.А.  
 «21» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.  
 «  » 2021 год.

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» апреля 2023г.</b>								
Возрастная категория с 12 лет и старше								
<b>Завтрак</b>								
	каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20	
	чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
	хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
	хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
	бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
	яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>595</b>	<b>55,10</b>	
<b>Обед</b>								
	овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00	
	суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50	
	биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
	пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20	
	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00	
	хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10	
	хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30	
	<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	<b>819</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир А.М.

Согласовано Вяткина А.А.  
 «21» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.  
 «  » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» апреля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир А.М.