

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано  Вяткина А.А.

«24» апреля 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 24 » апреля 2023г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
ИТОГО		26	25	57	551	96,10	
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		24	32	129	898	107,70	

Повар — бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 24 » апреля 2023 год.

Согласовано  Вяткина А.А..
« 24 » апреля 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 24 » апреля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		23	22	53	492	96,10
Обед						
салат из свежлы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар — бригадир 