

Согласовано Вяткина А.А.
 « 3 » мая 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 03 » мая 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60	
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50	
ИТОГО		21	26	119	905	107,70	