


Согласовано  Вяткина А.А.
 « 12 » мая 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» мая 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		10	17	100	595	55,10	
Обед							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00	
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50	
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30	
ИТОГО		26	16	143	819	107,70	