

Согласовано *В. Вяткина А.А.* Вяткина А.А.,
 «15» *мая* 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова* Колмакова О.М.
 «__» _____ 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
ИТОГО		26	25	57	551	96,10	
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		24	32	129	898	107,70	