

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю.

«19» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» августа 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» октября 2021 г.

| Наименование блюда                | Химический состав |          |         |         |          | Цена, руб. |
|-----------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |            |
| <b>Завтрак</b>                    |                   |          |         |         |          |            |
| 165 Вермишель в масле             | 250               | 9        | 10      | 29      | 234      | 14,20      |
| 685 Чай с сахаром                 | 200               | 0        | 0       | 13      | 52       | 1,00       |
| 2 тушераж с повидлом              | 70                | 2        | 0       | 21      | 92       | 5,00       |
| хлеб                              | 210               | 2        | 1       | 16      | 78       | 4,00       |
| <b>Обед</b>                       |                   |          |         |         |          |            |
| хлеб пшеничный                    | 20                | 1        | 0       | 24      | 41       | 2,00       |
| 9 Салат из моркови с яблоком      | 80                | 1        | 4       | 9       | 76       | 13,00      |
| 124 Кисель из черники с сахаром   | 250               | 6        | 7       | 12      | 130      | 14,60      |
| 576 Макароны отварные             | 150               | 3        | 3       | 34      | 175      | 15,30      |
| 431 Печенье галетное по Ефремовой | 100               | 12       | 19      | 4       | 161      | 28,30      |
| 638 Компот из кураги              | 200               | 1        | 0       | 31      | 129      | 5,80       |
| хлеб пшеничный витамин            | 40                | 2        | 1       | 16      | 78       | 4,00       |
| хлеб пшеничный витамин            | 20                | 1        | 0       | 24      | 41       | 2,00       |
| <b>ИТОГО</b>                      |                   |          |         |         |          |            |

Повар – бригадир