

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 09 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 09 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	2.00
311 Каша рисовая с мясом	200	9	10	43	292	18.40
253 Котлеты из мяса	200	3	3	19	118	7.00
Хлеб пшенично-ржаной	40	2	1	16	78	4.00
3 Булгуровый суп с грибами	30	4	4	7	84	8.80
Обед						
50 Салат из овощей с грибами	80	5	10	7	133	17.40
130 Рассольник со сметаной	250	4	5	13	113	15.00
4/8 Гречка по-купечески	200	12	14	33	299	38.00
505 Кисель	200	0	0	22	89	3.60
Хлеб пшеничный ват	40	2	1	16	78	4.00
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	2.00
ИТОГО						

Повар – бригадир

Шалагин А.Ю.