

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» октября 20__ г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Хлеб пшеничный вист	20	2	1	16	78	4,00
311 Кошачья пшеница с маслом	200	9	9	44	297	14,70
685 Чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00
Хлеб ржаной вист	20	1	0	24	41	2,00
10 Бутерброд горшки с софран	35	5	6	7	9,9	18,80
Обед						
66 Салат картофельный с офф	80	1	4	7	71	9,00
119 Уха	250	6	6	19	151	29,60
410 Фрикадельки из курят	100	11	11	5	16,3	23,20
576 Макароны с сыром	150	3	3	34	175	5,30
705 Намок из шпината	200	0	0	22	90	6,90
Хлеб пшеничный вист	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной вист	20	1	0	24	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

ШШ