

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
362 Творог творожный	180/30	17	15	42	369	53,40
1 Творожок с маслом	30	2	7	10	114	9,00
В86 Чай с лимоном	200	2	7	10	114	1,80
Хлеб ржаной	20	1	0	9	41	2,0
Обед						
1 Салат из капусты	80	2	4	7	73	8,50
132 Рассольник со сметаной	250	7	6	15	144	22,30
436 Картофель запеченный	200	15	15	27	303	30,90
639 Каша из сухофруктов	200	2	1	24	98	3,20
в завтрак Фрукт яблоко	100					9,10
хлеб пшеничный	40	2	1	16	78	4,00
хлеб ржаной	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир