

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября 20\_\_ г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
311 каша "Геркулесовая" с маслом	205	10	10	39	284	14,30
685 чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,10
Хлеб ржаной витаминиз.	20	1	0	9	41	2,00
1 бутерброд с сыром и маслом	40	7	8	7	125	11,20
<b>Обед</b>						
70 Овощи свежие (огурцы)	60	0	0	1	8	10,50
138 Суп с крупой с курицей	260	7	6	20	164	19,36
388 котлета рыбная запеченная	90	9	8	12	158	19,30
208 картофель mashed	150	3	6	29	184	16,80
585 Каша из овсянки	200	0	0	21	83	8,14
Хлеб пшеничный витаминиз.	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витаминиз.	20	1	0	9	41	2,00
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир