

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
366 Запеканка из творога	210	15	14	35	325	61,00
642 Каша с маком	200	4	4	20	130	9,00
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	1	9	41	2,00
10 бутерброд гермет с сыром	35	5	0	7	99	11,00
Обед						
22 Салат из свежих овощей	80	1	4	3	51	18,00
34 Суп овощной со сметаной	250/5	6	5	16	118	17,60
454 Котлетки по-холодновски	90	12	13	11	213	29,50
575 Макароны отварные	150	3	3	34	175	5,30
575 Рисовый	200	0	0	22	89	3,60
Хлеб пшеничный выпеченный	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир