

Согласовано Шмидт И.О.

« » 2023 год.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «15 » сентября 2023г.  Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | | | | |
| Наименование блюда |  |  | | Химический состав | |  |  | | Цена, руб. |
| Завтрак |  | |  | |  |  | |  |  |
| суп молочный с крупой | 250 | | 6 | | 8 | 24 | | 186 | 14,20 |
| чай с лимоном | 200 | | 0 | | 0 | 14 | | 54 | 2,50 |
| хлеб витаминизированный | 20 | | 0 | | 0 | 9 | | 38 | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | | 1 | | 0 | 8 | | 34 | 1,30 |
| бутерброд с сыром | 45 | | 6 | | 4 | 15 | | 122 | 15,00 |
| яблоко | 150 | | 0 | | 0 | 28 | | 117 | 20,00 |
| **ИТОГО** |  | | **13** | | **12** | **98** | | **551** | **69,50** |
| **Обед** |  | |  | |  |  | |  |  |
| салат "Любительский" | 80 | | 2 | | 4 | 5 | | 64 | 16,50 |
| рассольник домашний с птицей, со сметаной | 270 | | 5 | | 5 | 11 | | 108 | 27,00 |
| "Ежики" из мяса с рисом, с соусом | 100 | | 6 | | 12 | 7 | | 159 | 25,90 |
| макароны изделия отварные | 150 | | 4 | | 3 | 37 | | 189 | 8,70 |
| сок в ассортименте | 200 | | 0 | | 0 | 22 | | 89 | 25,00 |
| хлеб витаминизированный | 40 | | 1 | | 0 | 18 | | 77 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 30 | | 1 | | 0 | 11 | | 51 | 1,80 |
| ИТОГО |  | | **19** | | **24** | **111** | | **737** | **107,70** |

Повар — бригадир