

Согласовано Шмидт .И.О..

« » 2023 год.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 день МЕНЮ В ЗАЛ НА « 14 » сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | | | | |
| Наименование блюда |  |  | | Химический состав | |  |  | | Цена, руб. |
| Завтрак |  | |  | |  |  | |  |  |
| запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод | 180 | | 14 | | 15 | 22 | | 273 | 73,30 |
| чай с молоком | 200 | | 3 | | 3 | 16 | | 97 | 7,80 |
| бутерброд с сыром | 45 | | 6 | | 4 | 15 | | 122 | 15,00 |
| **ИТОГО** |  | | **23** | | **22** | **53** | | **492** | **96,10** |
| **Обед** |  | |  | |  |  | |  |  |
| салат из свеклы с солеными огурцами | 80 | | 1 | | 4 | 5 | | 60 | 9,00 |
| суп с макаронными изделиями с птицей | 265 | | 5 | | 5 | 16 | | 128 | 18,50 |
| гуляш | 100 | | 11 | | 14 | 6 | | 195 | 40,20 |
| каша гречневая вязкая отварная | 150 | | 4 | | 5 | 24 | | 160 | 10,40 |
| сок в ассортименте | 200 | | 0 | | 0 | 22 | | 89 | 25,00 |
| хлеб витаминизированный | 40 | | 1 | | 0 | 18 | | 77 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 30 | | 1 | | 0 | 11 | | 51 | 1,80 |
| ИТОГО |  | | **23** | | **28** | **102** | | **760** | **107,70** |

Повар — бригадир