

Согласовано Шмидт ,И.О.

« » 2023 год.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 день МЕНЮ В ЗАЛ НА « 12 » сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | | | | |
| Наименование блюда |  |  | | Химический состав | |  |  | | Цена, руб. |
| Завтрак |  | |  | |  |  | |  |  |
| каша рисовая жидкая | 200 | | 6 | | 7 | 27 | | 198 | 20,20 |
| чай с сахаром | 200 | | 0 | | 0 | 13 | | 51 | 1,70 |
| хлеб витаминизированный | 20 | | 0 | | 0 | 9 | | 38 | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | | 1 | | 0 | 8 | | 34 | 1,30 |
| бутерброд с маслом | 30 | | 2 | | 7 | 10 | | 111 | 10,50 |
| яблоко | 150 | | 0 | | 0 | 28 | | 117 | 20,00 |
| **ИТОГО** |  | | **9** | | **14** | **95** | | **549** | **55,10** |
| **Обед** |  | |  | |  |  | |  |  |
| овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 80 | | 1 | | 0 | 1 | | 9 | 22,00 |
| суп гороховый с мясом и гренками | 280 | | 7 | | 5 | 32 | | 196 | 24,50 |
| биточки рыбные | 100 | | 13 | | 5 | 18 | | 171 | 40,60 |
| пюре картофельное | 150 | | 3 | | 4 | 22 | | 135 | 11,20 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0 | | 0 | 15 | | 63 | 6,00 |
| хлеб витаминизированный | 30 | | 1 | | 0 | 13 | | 58 | 2,10 |
| хлеб ржаной | 20 | | 1 | | 0 | 8 | | 34 | 1,30 |
| ИТОГО |  | | **26** | | **14** | **109** | | **666** | **107,70** |

Повар — бригадир