



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 4 » сентября 2023 год.

« 4 » сентября 2023 года
 ГОЛАМЭНУ В ЗАЛ НА « 04 » сентября 2023 года

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	203	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	35	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	39	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	11	2	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	55	5	6	55		25,00
ИТОГО:	600	303	18	63	393		53,50
Обед							
салат из свежлы отварной с чесноком	80	62	1	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	130	6	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	163	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	135	3	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	138	1	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	115	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	69	1	15	69		2,5
ИТОГО	1160	783	24	116	783		107,70