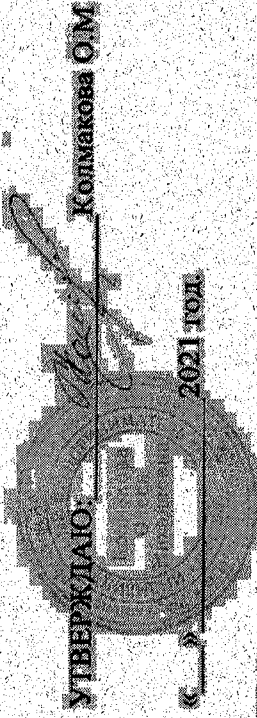


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 5 » сентября 2023 год.
 МЕНЮ В ЗАЛ НА « 05 » сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	389 14	71,60 10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	2,5 0	2,5 0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	132 6	15,00 4	15	122	15,00	
яблоко	130	5,5 0	15,00 0	14	58	15,00	
ИТОГО	685	689 20	107,50 14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	37 1	12,20 4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	130 4	23,90 5	16	125	23,60	
гуляш	100	195 11	31,60 14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	189 3	8,70 3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	5,5 0	5,60 0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	27 1	6,60 0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	6,5 1	3,50 0	15	69	2,50	
ИТОГО	118	895 21	107,70 26	118	805	107,70	

Повар — Богданов А.И.



Колмакова О.М.

2023 год

Согласовано Шмидт И.О. *ml*
 « 5 » сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 05 » сентября 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	20	12	33	319	71,00		
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5		
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00		
яблоко	130	0	0	14	58	15,00		
ИТОГО	76	27	17	76	561	103,50		
Обед								
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20		
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60		
гуляш	100	11	14	6	195	51,60		
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70		
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60		
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50		
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50		
ИТОГО	139	22	30	139	912	107,70		

Повар — бригадир *sh*