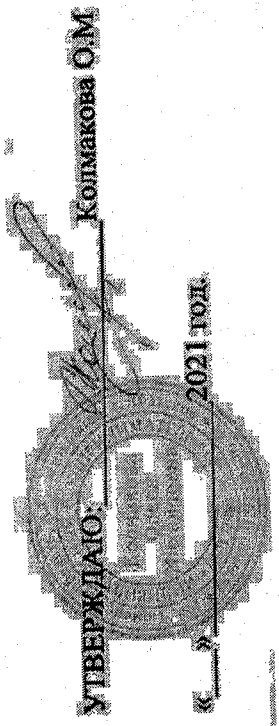


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 6 » *сентября* 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		15,00	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254		17,00	
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67		9,00	
ИТОГО		14	17	88	558		42,70	
Обед								
салат из свеклы с зеленым горошком	100	3	5	14	111		10,20	
уха рыбацкая	300	9	7	10	144		22,40	
мясо тушеное с картофелем	250	13	14	35	318		45,50	
сок в-ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80	
ИТОГО		27	28	130	881		107,70	

Повар — бригадир *Шуф*



Колмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт* 2023 год.

« 4 » сентября 2023 г. МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» сентября 2023 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	10,6	13,00	8	24	186	15,00
чай с сахаром	200	5,1	0	0	13	51	1,70
сдоба обыкновенная	80	2,54	8	2	51	254	17,00
масло сливочное (порциями)	10	6,7	0	7	0	67	9,00
ИТОГО	530	25,94	21,00	17	88	558	42,70
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	8,9	2	4	11	89	10,20
уха рыбацкая	300	9,3	9	7	10	144	22,40
мясо тушеное с картофелем	250	3,13	13	14	35	318	45,50
сок в.ассортименте	200	2,9	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	7,7	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	5,1	1	0	11	51	1,80
ИТОГО	1070	70,9	26	25	107	768	107,70

Повар — бригадир *Шуф*