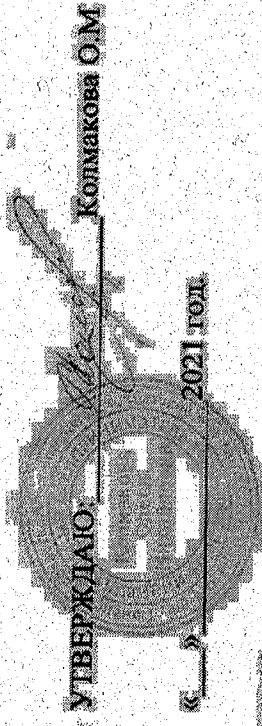


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 5 » сентября 2023 год.

« 5 » сентября 2023г. Меню в зал на «08» сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО	955	14	10	95	534		57,80
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	140	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80
ИТОГО	1110	25	25	110	764		107,70

Повар — бригадир *Фруф*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 6 » сентября 2023 год.

5 день
 МЕНЮ В ЗАЛ НА « 08 » сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО	929	15	11	95	542		57,80
Обед							
салат витаминный	100	1	5	5	71		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	100	16	13	3	191		32,30
рис припущенный	180	4	4	31	176		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
ИТОГО	929	29	30	136	929		107,70

Повар — бригадир *[Signature]*