

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

2021 год

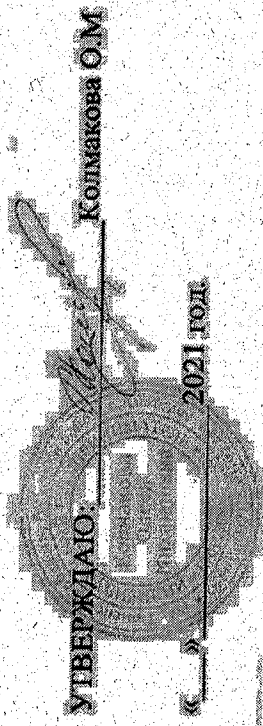
Согласовано Шмид И.О. *И.О. Шмид*
 «11» сентября 2023 год.

6 день ОБЕД НА «11» с сентября 2023г. ВЫМЕННО В ЗАЛ НА «11» с сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116		5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00	
ИТОГО	899	20	15	89	567		63,10	
Обед								
помидор консервированный	80	1	0	3	17		13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165		20,00	
котлеты из мяса	190	11	11	14	203		44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143		20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77		2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО	999	21	29	98	748		107,70	

Повар — бригадир *И.О. Шмид*

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «11» сентября 2023 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО		20	15	89	567	63,10	
Обед							
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	44,30	
овощи тушеные	180	2	11	17	171	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		23	35	124	891	107,70	

Повар — бригадир *А.И. Шмидт*