

Согласовано Шмидт, И.О. *Шмидт*
« 11 » сентября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова О.М.* Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 14 » сентября 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
Завтрак							
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187		17,40
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127		8,40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО		22	27	80	636		70,80
Обед							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312		37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103		1,80
ИТОГО		40	32	124	888		107,70

Согласовано Шмидт И.О. 
« 14 » сентября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 2 » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября 2023г.									
Возрастная категория с 7 до 11 лет									
Химический состав									
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				Цена, руб.
Завтрак									
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187				17,40
какао с молоком	180	3	3	12	85				9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	30	2	2	14	80				8,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111				10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55				25,00
ИТОГО		20	22	63	518				70,80
Обед									
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90				16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199				43,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238				37,90
компот из яблок	200	0	0	17	68				4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77				2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51				1,80
ИТОГО		35	24	93	723				107,70