



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 15 » сентября 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. 
« 15 » сентября 2023 год.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | Угль, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|-----------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угль, г | | | |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2023г. | | | | | | | |
| Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| суп молочный с крупой | 250 | 6 | 8 | 24 | 186 | 14,20 | |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,50 | |
| хлеб витаминизированный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1,40 | |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 | |
| бутерброд с сыром | 45 | 6 | 4 | 15 | 122 | 15,00 | |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20,00 | |
| ИТОГО | | 13 | 12 | 98 | 551 | 69,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| салат "Любительский" | 80 | 2 | 4 | 5 | 64 | 16,50 | |
| рассольник домашний с птицей, со сметаной | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 27,00 | |
| "Ежик" из мяса с рисом, с соусом | 100 | 6 | 12 | 7 | 159 | 25,90 | |
| макаронны изделия отварные | 150 | 4 | 3 | 37 | 189 | 8,70 | |
| сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 25,00 | |
| хлеб витаминизированный | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | 2,80 | |
| хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | 1,80 | |
| ИТОГО | | 19 | 24 | 111 | 737 | 107,70 | |

Повар — бригадир 

Согласовано Шмидт И.О. *Шмидт*
 « 15 » сентября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова* Колмакова О.М.

« » 2021 год.

| Наименование блюда | | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|--------------------|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
| | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | суп молочный с крупой | 250 | 6 | 8 | 24 | 186 | 14,20 | |
| | чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,50 | |
| | хлеб витаминизированный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1,40 | |
| | хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 | |
| | бутерброд с сыром | 45 | 6 | 4 | 15 | 122 | 15,00 | |
| | яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20,00 | |
| | ИТОГО | | 13 | 12 | 98 | 551 | 69,50 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | салат "Любительский" | 100 | 3 | 5 | 6 | 81 | 16,50 | |
| | рассольник домашний с птицей, со сметаной | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 27,00 | |
| | "Ежики" из мяса с рисом, с соусом | 120 | 7 | 14 | 9 | 191 | 25,90 | |
| | макаронны изделия отварные | 180 | 4 | 4 | 44 | 227 | 8,70 | |
| | сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 25,00 | |
| | хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 0 | 26 | 116 | 2,80 | |
| | хлеб ржаной | 60 | 1 | 0 | 23 | 103 | 1,80 | |
| | ИТОГО | | 21 | 28 | 141 | 915 | 107,70 | |