

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «18» сентября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова* Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал		
<b>МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» сентября 2023г.</b>							
Возрастная категория с 7 до 11 лет							
<b>Завтрак</b>							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69		25,00
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>		<b>59,80</b>
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71		16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113		34,30
плов из пшеницы	240	13	13	42	335		45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *В.И.*

