

Согласовано Шмидт И.О. *Ишд*
 « 19 » *сентября* 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Молда* Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50	
яблоко	130	0	0	14	58	20,00	
ИТОГО		16	18	70	505	97,50	
Обед							
салат "Стелной" из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00	
шницель из мяса	90	11	11	14	203	34,40	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО		24	26	128	840	107,70	

Согласовано ШМИДТ И.О., *ИИИ*
 «19» сентября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова*
 Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	200	18	14	39	352	65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
яблоко	130	0	0	14	58	20,00	
ИТОГО		21	24	81	618	97,50	
Обед							
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00	
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34,40	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	1,30	
ИТОГО		27	31	144	945	107,70	