
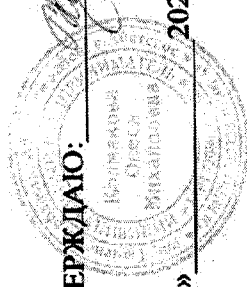



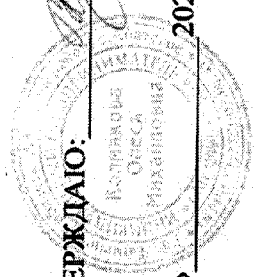
УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 « » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. 
 « 21 » сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	265	4	5	16	125	23,60	
с мясом	100	11	14	6	195	51,60	
гуляш	150	3	3	37	189	8,70	
макаронные изделия отварные	200	0	0	15	63	5,60	
компот из смеси сухофруктов	50	1	0	22	97	3,50	
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50	
хлеб ржаной витаминизированный							
ИТОГО		21	26	118	605	107,70	

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



« 21 » сентября 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О.  2023 год.
« 21 » сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » сентября 2023г.
Возрастная категория детей старше 12 лет

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	20	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО		27	17	76	561	103,50
Обед						
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		22	30	139	912	107,70

Повар — бригадир 